



Циклическое меню Меню для школ

на период с 02.10.2023г. по 07.10.2023

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность					Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Углевод- Ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100																				
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	0,40	0,40	11,30	50,40																
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,02	10,00								16,00	9,00	11,00	2,20	
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,05	0,24	0,20	1,28	8,95	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74				
Итого:			545	14,12	17,01	70,95	493,41	11,85	0,30	0,29	14,59	11,95	0,29	0,29	11,09	12,21	6,41	6,06	303,27	89,87	343,16	4,50	5,91

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65																			
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	0,26	0,26	6,37	28,86					0,02	0,02	6,50	0,26				10,40	5,85	7,15	1,43
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48						137,63	8,65	94,05	0,47
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
Итого:			510	13,98	16,87	66,02	471,87	11,85	0,29	0,29	11,09	12,21	6,41	6,06	303,27	89,87	343,16	4,50	5,91			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/9	1044	Огурец свежий	35																			
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15				
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64												13,97	72,33	109,91	2,47
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08								4,58				
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81											13,97	72,33	109,91	2,47	
№ 107/08	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74		0,00	0,01	26,60	0,14					5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,02	0,06	0,04				4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60								1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			755	35,46	33,23	111,21	885,80	0,23	0,40	0,26	31,75	23,59	16,38	3,81	82,35	121,39	324,19	5,81	9,27			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	1044	Огурец свежий	35																			
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15				
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64												13,97	72,33	109,91	2,47
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08								4,58				
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81											13,97	72,33	109,91	2,47	
№ 107/08	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74		0,00	0,01	26,60	0,14					5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,02	0,06	0,04				4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60								1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			660	30,50	29,08	78,45	697,57	0,21	0,29	0,19	29,25	18,63	13,74	0,88	56,67	100,03	244,83	4,27	6,54			

Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/9	15346	Компот из яблок (местное)	200																			
ТТК	12475	Зпчпочмак	75																			

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/9	2391	Огурец свежий	30																			
Таб №24/94	10114	Помидор свежий	35																			
416/96/451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы хлеб)	50																			
469/96/516/3/04	1668	Макаронные отварные	150																			
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200																			
15228	15228	Батон в ассортименте	35																			
Итого:			500	18,52	12,40	78,72	500,54	1,92	0,21	0,13	11,07	14,89	6,21	4,44	47,20	37,70	175,63	3,20	6,56			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	6232	Огурец свежий	25																			
Таб №24/9	5154	Помидор свежий	20																			
416/96/451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы хлеб)	50																			
469/96/516/3/04	1668	Макаронные отварные	150																			
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200																			
15228	15228	Батон в ассортименте	35																			
Итого:			480	18,32	12,37	78,04	496,75	1,92	0,20	0,13	6,89	14,69	6,01	3,27	44,20	33,93	170,12	3,04	6,50			

Витаминизация (завтрак)

Таб №24/9	8952	Десерт фруктовый (банан)	110																			
Итого:			110	1,65	0,55	23,10	103,95	0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66	1,93				

Витаминизация (обед)

9473	Виноград свежий	70																				
Итого:			70	0,43	0,43	11,09	49,97	0,04	0,01	4,32	0,43	21,60	12,24	15,84	0,43	0,92						

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/9	6614	Помидор свежий	45																			
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200																			
ТТК	19852	Котлеты Сочные	50																			
540/96	8473	Соус томатный	30																			
460/2013	6099	Рис отварной с овощами	100																			
ТТК	14006	Чай яблочный	200																			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30																			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35																			
Итого:			740	25,85	25,96	93,49	710,94	0,16	0,28	0,21	43,62	16,75	13,02	4,83	102,28	83,51	284,77	4,40	7,79			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200																			
ТТК	19852	Котлеты Сочные	50																			
540/96	8473	Соус томатный	30																			
460/2013	10615	Рис отварной с овощами	100																			
ТТК	14006	Чай яблочный	200																			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25																			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35																			
Итого:			640	23,77	23,91	77,38	619,78	0,16	0,24	0,17	31,45	14,87	14,66	281,96	88,15	70,73	23					

ТТК	19862	Груша свежая местная	65	0,26	0,20	6,70	29,58			0,65	1,30	4,55	0,26									
ТТК	19761	Бутерброд с мясом пресованным (изл.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99															
ТТК	14202	Ванильные с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40			0,03	0,01						4,75	3,25	16,25	0,30		
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,01	0,02	0,12					31,01	3,43	22,12	0,02		
Итого:				410	8,19	3,19	77,70	372,23		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26			
Витаминизация (завтрак)										0,69	1,35	74,67	0,50	0,24	0,35	40,41	7,87	39,56	0,58	6,48		
Tab №24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19			0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73			
Итого:				75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73			
Витаминизация (обед)										0,02	0,02	17,00	0,66									
Tab №24/9	5323	Десерт фруктовый (яблоко)	170	0,68	0,68	16,66	75,48			0,05	0,05	17,00	0,66									
Итого:				170	0,68	0,68	16,66	75,48		0,05	0,05	17,00	0,66									
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Tab №24/9	10114	Помидор свежий	35	0,39	0,07	1,36	7,63															
Tab №24/9	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08			0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	6,54	13,45	7,80	178,41		1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92			
489/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06			
640/96/685/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46															
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,96	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02				1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				730	28,59	29,32	113,12	830,76		2,04	0,88	0,23	28,03	22,10	11,73	6,93	97,81	80,94	290,83	5,23	9,43	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Tab №24/9	10114	Помидор свежий	35	0,39	0,07	1,36	7,63															
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая	50	6,54	13,45	7,80	178,41		1,90	0,21	0,06		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92			
489/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06			
№62/9/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25															
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,78	0,09			
Итого:				660	25,82	28,86	88,35	716,48		2,04	0,50	0,20	22,33	19,33	7,06	3,17	5,00	3,50	16,25	0,28		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26									
ТТК	12475	Эпчомак	75	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
Итого:				275	6,38	11,57	48,16	322,29		0,04	0,17	0,09	57,91	6,38	5,13	1,42	32,19	23,48	88,14	1,39	4,01	
Четверг																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Tab №24/9	5232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91															
ТТК	19849	Котлеты Датские	50	4,50	6,50	3,50	90,50			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13			
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04															
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,19	0,11	31,00					15,50	35,65	89,90	1,40			
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39									0,45						
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,01	0,04	0,01				4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Итого:				510	15,66	11,61	93,38	540,61		0,01	0,30	0,16	32,79	4,43	4,24	1,86	36,03	50,18	157,46	2,52	7,78	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Tab №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43															
ТТК	19849	Котлеты Датские	50	4,50	6,50	3,50	90,50			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15			
200/96	8072	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78															
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,12	0,07	20,76					10,38	23,87	60,20	0,93			
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39									0,45						
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,01	0,07	0,03				4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Итого:				465	14,67	11,41	85,13	501,87		0,01	0,24	0,12	22,90	4,46	4,27	2,11	6,85	4,55	22,75	0,42		
Витаминизация (завтрак)																						
Tab №24/9	5323	Десерт фруктовый (яблоко)	170	0,68	0,68	16,66	75,48															
Итого:				170	0,68	0,68	16,66	75,48														
Витаминизация (обед)																						
Tab №24/9	8952	Десерт фруктовый (банан)	110	1,65	0,55	23,10	103,95			0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66			
Итого:				110	1,65	0,55	23,10	103,95		0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66			
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Tab №24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72															
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
№451/2004	1596	Биточки рубленные из говядины	50	8,59	6,77	7,27	124,37		1,90	0,04	0,07		8,59			6,72	11,69	80,56	1,25			
317.529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15		0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15			
ТТК	13484	Булочка Ромашка	30	2,77	2,90	18,30	110,38		1,72	0,05	0,04	0,11	2,77	2,52	0,84	16,33	4,98	31,60	0,34			
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70															
19.06.17r																						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02				2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:				735	35,16	19,33	124,36	812,05		3,80	0,91	0,35	30,12	35,00	15,20	6,34	159,74	130,52	493,72	35,35	10,36	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
№451/2004	1596	Биточки рубленные из говядины	50	8,59	6,77	7,27	124,37		1,90	0,04	0,07		8,59			6,72	11,69	80,56	1,25			
317.529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15		0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15			
ТТК	13484	Булочка Ромашка	30	2,77	2,90	18,30	110,38		1,72	0,05	0,04	0,11	2,77	2,52	0,84	16,33	4,98	31,60	0,34			
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70															
19.06.17r																						
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02				2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:				660	31,60	16,29	102,52	683,09		2,08	0,84	0,29	19,81	31,44	11,89	2,80	135,35	114,93	353,66	34,45		

472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81				0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04				0,04	0,01		2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43				0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
			Итого:	715	27,88	19,09	76,34	588,64		58,47	0,46	0,44	76,51	25,16	21,98	54,40	172,80	127,98	466,38	5,52	6,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

132/96	15261	Суп из овощей на кур, бульоне	200	6,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
249/011Д/ДЛ и планкт	17300	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,68	3,77	1,73	83,60		58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,38	35,90	168,31	0,93		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81				0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60				0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	625	24,72	18,57	58,51	500,00		58,47	0,38	0,41	72,94	22,00	16,82	49,79	148,03	104,74	397,48	3,98	4,88

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/9	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60									24,00	13,50	16,50	3,30		
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18			0,05	0,03	15,00					0,45			0,05	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20		0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
			Итого:	400	5,57	6,19	47,25	266,98		0,01	0,09	0,06	15,63	3,84	3,77	0,36	79,02	20,23	66,96	3,74	3,94

Суббота

Таб №24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36			0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80												0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20										3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34				0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
			Итого:	510	11,84	20,59	66,78	499,79		0,02	0,22	0,11	9,80	4,78			35,42	84,63	135,67	5,30	5,57

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/9	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80												0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20										3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34				0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
			Итого:	450	11,69	20,28	57,19	457,86		0,02	0,20	0,10	2,94	4,99	0,21	1,53	26,22	80,81	134,95	3,47	4,77

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб №24/9	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54			0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28		
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур, бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39		0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11		
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60				0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04				0,07	0,04	3,75	3,43		34,02	26,24	133,41	1,01		
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46				0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60				0,03	0,01				1,90		5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57				0,05	0,02				1,70	1,70	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	710	28,03	52,11	88,26	934,20		0,20	0,58	0,28	22,33	27,80	22,06	7,79	112,86	83,63	418,15	5,14	7,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур, бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39		0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11			
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60				0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30		
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	2,41	10,27	16,62	168,56				0,04	0,03	2,55	2,26		22,62	17,53	88,22	0,67			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25				0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04				0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	615	25,45	46,65	64,29	778,83		0,20	0,49	0,23	10,28	25,29	22,62	5,10	83,97	56,99	330,48	3,57	5,36	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	13783	Морс клюквенный	200			16,80	67,20		11,34	0,00	0,00	0,63	0,23	0,02	0,07	0,26	0,15	0,21	0,01		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
			Итого:	275	9,52	7,34	53,39	317,69		11,39	0,10	0,09	0,74	9,74	9,54	302,04	159,23	14,76	135,93	0,90	4,45